

PROYECTO DE DECLARACIÓN

Declárase de Interés Social de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires el libro "*Enfermé mi cuerpo pero sané mi alma*" de Natalia Ayelen García.

FUNDAMENTOS

Señora Presidente:

El libro *“Enfermé mi cuerpo pero sané mi alma”* es la historia de un etapa de la vida de Natalia Ayelen García, una joven que un 13 de septiembre de 2013, a sus 25 años de edad, se entera de la terrible noticia de que padece un cáncer cerebral. A partir de allí decide escribir este libro que la ayude a transitar este camino y para que su historia se visibilice en pos de ayudar a otras personas.

La obra, relatada en primera persona, va contando la experiencia de Natalia a partir del desarrollo de esta enfermedad repentina que modifica su cuerpo pero sobre todo, su ALMA. “Braulio” (nombre que la autora dió a la enfermedad) generó el crecimiento personal de Natalia, transformándola a nivel espiritual de una forma reveladora y sanadora.

A partir del diagnóstico médico, Natalia comienza un proceso de sanación interno a través de distintas terapias alternativas, del acercamiento a la religión, del reencuentro con el arte y la pintura, la identificación con la artista Frida Kahlo, entre otras cosas. Todo eso es lo que va relatando a lo largo de su obra con anécdotas que ayudan a comprender lo verdaderamente importante de la vida: los afectos, el disfrute de cada momento, por más intrascendente que sea, etc.

El libro es la forma que tiene la autora de trascender a través de la palabra, dejando una huella para ser transitada por personas que atraviesan por una situación similar. Este libro es el registro diario de emociones, sentimientos encontrados, hallazgos, dolores, y alegrías que llevan a la autora a encontrar el sentido de la vida. Al mismo tiempo, por medio de un estilo propio, desestructurado y fresco, logra desdramatizar su enfermedad y arrojar luz a situaciones que naturalmente no la tienen. A su vez, la obra tiene valor para la sociedad en su conjunto, ya que su lectura nos coloca frente a una nueva e interesante visión de la vida, con un mensaje optimista y esperanzador.

Por último, es oportuno hacer hincapié en el término psicológico conocido como resiliencia. La resiliencia es la “capacidad que tiene una persona de recuperarse frente a la adversidad para seguir proyectando el futuro.” Y Natalia se recuperó, porque como bien indica el título de su libro, ella enfermó para sanar y para

dejar plasmado en su libro toda su sabiduría que enseña a enfrentar y saber sobrellevar una situación dolorosa.

Por todo lo expuesto, solicito a mis pares la aprobación y el acompañamiento del presente proyecto de declaración.